



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	125	12,88	121	2	0	16,7
	2 блюдо	403/04	Плов Золотой петушок	50/150	35,04	359	11,4	16,2	28,4
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	6,1	136	2,1	0	7,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	687	17,78	16,44	67,16

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Огурец консер.	13	1,95	22	0,4	2,3	1,7
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом	250	8,3	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	403/03	Плов из говядины	50/150	53,52	359	11,4	16,2	28,4
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	6,1	136	2,1	0	7,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	809	24,29	23,42	79,76

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	16,51	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,85	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска		Огурец консер.	20	3,25	35	0,6	2,8	2,3
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом	250	8,3	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	403/03	Плов из говядины	50/150	53,52	359	11,4	16,2	28,4
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	6,1	136	2,1	0	7,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					95,09	1136	31,97	29,76	139,12